

QUESTIONNAIRE DE MOTIVATIONS

Typologie de Holland

Découverte de votre type de personnalité et de vos centres d'intérêts

Le questionnaire que vous allez passer, va vous permettre de répondre aux questions suivantes :

- Quelles sont les activités qui vous attirent ?
- Quels sont vos sujets d'intérêt ?
- les situations de travail où êtes le plus à l'aise ?

Pour répondre à ce type de questions qui permet d'identifier globalement les besoins que vous cherchez à satisfaire prioritairement, nous vous proposons dans les pages suivantes *12 groupes de 6 phrases*.

Choisissez dans chaque groupe les 3 affirmations qui vous conviennent le mieux.

Classez ces 3 affirmations par ordre d'importance en cochant (X) les colonnes correspondantes.

Exemple :

Groupe X		1	2	3
A	Vous aimez travailler avec d'autres personnes pour les former			
B	Vous aimez élargir vos connaissances par l'étude	X		
C	Vous aimez contribuer à atteindre les objectifs d'une organisation			
D	Vous aimez le sport, vous dépensez physiquement			X
E	Vous aimez tirer vos propres conclusions de l'analyse d'une situation donnée			
F	Vous aimez travailler avec les chiffres		X	

Répondez avec **spontanéité, comme vous le sentez – sans trop réfléchir**

QUESTIONNAIRE D'ACTIVITES

Groupe 1

		1	2	3
A	Vous aimez avoir des activités à l'extérieur, travailler en plein air			
B	Vous aimez élargir vos connaissances par l'étude			
C	Vous aimez travailler dans une situation indépendante non structurée			
D	Vous aimez travailler avec d'autres personnes pour les informer			
E	Vous aimez être avec des personnes qui travaillent pour gagner beaucoup d'argent			
F	Vous aimez travailler avec des chiffres			

Groupe 2

		1	2	3
A	Vous aimez être avec des personnes qui travaillent pour soigner les autres			
B	Vous aimez une organisation claire et bien définie			
C	Vous aimez contribuer à atteindre les objectifs d'une organisation			
D	Vous aimez le sport, vous dépenser physiquement			
E	Vous aimez étudier les choses, les phénomènes ou les comportements			
F	Vous aimez être avec des personnes qui ont des capacités artistiques			

Groupe 3

		1	2	3
A	Vous aimez travailler avec d'autres personnes pour les former			
B	Vous aimez les changements ou les situations imprévues			
C	Vous aimez ne faire qu'une seule chose à la fois et vous ne vous laissez pas distraire			
D	Vous aimez donner des ordres et organiser l'activité des autres			
E	Vous aimez tirer vos propres conclusions de l'analyse d'une situation donnée			
F	Vous aimez conduire des véhicules ou faire fonctionner des machines			

Groupe 4

		1	2	3
A	Vous aimez fabriquer ou réparer des objets			
B	Vous aimez ne pas savoir précisément ce que vous avez à faire			
C	Vous aimez répéter le même type d'activité pendant longtemps			
D	Vous aimez faire preuve d'initiative et prendre des décisions rapides			
E	Vous aimez écouter, dialoguer, essayer de comprendre les autres			
F	Vous aimez vous fier à votre jugement pour décider comment faire les choses			

Groupe 5

		1	2	3
A	Vous aimez faire plusieurs activités en même temps, ou passer d'une action à une autre			
B	Vous aimez décider de ce qui doit être fait			
C	Vous aimez rencontrer des gens nouveaux			
D	Vous aimez vérifier une conclusion par des tests ou des informations complémentaires			
E	Vous aimez appuyer vos conclusions sur des bases déjà prouvées			
F	Vous aimez utiliser des outils tels que tournevis, ciseaux, pinces			

Groupe 6

		1	2	3
A	Vous aimez résoudre les problèmes de façon rationnelle, étape par étape			
B	Vous aimez la nature, les plantes, les animaux			
C	Vous aimez respecter les valeurs que vous vous êtes fixées			
D	Vous aimez faire un travail en commun avec d'autres			
E	Vous aimez relever des défis			
F	Vous aimez vous fier à votre intuition pour prendre des décisions			

Groupe 7

		1	2	3
A	Vous aimez persuader les autres d'agir d'une certaine façon			
B	Vous aimez résoudre un problème sans avoir à une méthode logique			
C	Vous aimez prendre une décision après une réflexion, si possible logique			
D	Vous aimez suivre attentivement un plan pour atteindre le meilleur résultat possible			
E	Vous aimez écouter les autres et les conseiller sur la façon de résoudre leurs problèmes			
F	Vous aimez ou aimeriez utiliser des machines pour fabriquer des objets			

Groupe 8

		1	2	3
A	Vous aimez concevoir ou améliorer les méthodes de travail			
B	Vous aimez comprendre le fonctionnement d'une machine			
C	Vous aimez rendre service, venir en aide à d'autres personnes			
D	Vous aimez répondre aux objections de vos interlocuteurs pour mieux les convaincre			
E	Vous aimez montrer votre originalité			
F	Vous aimez travailler avec soin pour obtenir un résultat parfait			

Groupe 9

		1	2	3
A	Vous aimez ou aimeriez animer des activités collectives, associatives			
B	Vous aimez ou aimeriez étudier la physique, la biologie ou la technologie, l'informatique			
C	Vous aimez démonter un appareil pour le réparer vous-même			
D	Vous aimez discuter avec un commerçant pour obtenir des réductions de prix			
E	Vous aimez exprimer vos idées, votre point de vue ou vos émotions			
F	Vous aimez rédiger un résumé, une lettre, un compte rendu, un rapport			

Groupe 10

		1	2	3
A	Vous aimez faire face aux situations urgentes ou imprévues			
B	Vous aimez vous occuper de démarches administratives ou d'ordre juridique			
C	Vous aimez ou aimeriez faire des reportages, écrire des articles			
D	Vous aimez chercher à comprendre et à expliquer le pourquoi des choses et des êtres			
E	Vous aimez imaginer des solutions qui sortent de l'ordinaire			
F	Vous aimez ou aimeriez utiliser un objet que vous avez fabriqué vous même			

Groupe 11

		1	2	3
A	Vous aimez apprendre aux autres ce que vous savez			
B	Vous aimez collectionner des choses : pierres, cartes postales, etc...			
C	Vous aimez passer une grande partie de votre temps sur des documents écrits			
D	Vous aimez ou aimeriez vendre des produits ou services			
E	Vous aimez vous servir d'un microscope ou autres appareils de mesure			
F	Vous aimez ou aimeriez avoir des loisirs : peinture, poterie, poèmes			

Groupe 12

		1	2	3
A	Vous aimez classer, ordonner des documents ou des objets			
B	Vous aimez conduire une discussion, un débat			
C	Vous aimez échanger des idées avec les autres			
D	Vous aimez que ce que vous faites débouche sur des résultats concrets			
E	Vous aimez ou aimeriez mettre au point et réaliser des expériences scientifiques			
F	Vous aimez étudier ou inventer plusieurs solutions pour répondre à un problème			

Qui suis-je ? Pour quel environnement ?

Pour structurer votre réflexion, nous avons emprunté à John Holland la typologie en 6 familles, qu'il a établie selon les intérêts que les individus manifestent.

Ce psychologue Américain a élaboré une théorie du choix professionnel selon laquelle l'individu recherche une profession qui correspond à sa personnalité et où il pourra utiliser ses aptitudes, exprimer ses valeurs et ses attitudes, en assumant des rôles agréables.

Aux six personnalités de base coïncident six environnements professionnels.

Les six types définis par Holland sont présentés sous le terme de « RIASEC » :

- le type réaliste (R),
- le type investigateur (I),
- le type artistique (A),
- le type social (S),
- le type entreprenant (E),
- le type conventionnel (C).

Pour déterminer à quelles familles vous appartenez :

- Dans chaque groupe, notez les phrases sélectionnées en fonction du rang que vous lui avez attribué : **3 pour la première, 2 pour la deuxième, 1 pour la troisième.**
- Reportez ces notes dans les cases du Tableau 1 portant les lettres des phrases concernées.
- **Additionnez les points par colonnes et calculez le % par rapport au total T1 (12 x 6 = 72) des points attribués.**

Tableau

Groupe	Réaliste		Investigatif		Artistique		Social		Entrepreneur		Conventionnel	
1	A		B		C		D		E		F	
2	D		E		F		A		C		B	
3	F		E		B		A		D		C	
4	A		F		B		E		D		C	
5	F		D		A		C		B		E	
6	B		A		F		D		E		C	
7	F		C		B		E		A		D	
8	B		A		E		C		D		F	
9	C		B		E		A		D		F	
10	F		D		E		C		A		B	
11	B		E		F		A		D		C	
12	D		E		F		C		B		A	
T2 = 72	Total		Total		Total		Total		Total		Total	
% T2	R2	%	I2	%	A2	%	S2	%	E2	%	C2	%

Classez les familles par ordre décroissant des %

Rang	Motivations (personnalités de base)	%
1		
2		
3		
4		
5		
6		

Ce premier classement met en évidence les familles auxquelles vous appartiendrez en priorité, en fonction de vos motivations, des types d'activités que vous préférez et du style de travail vous convenant.

Pour confirmer ou nuancer votre appartenance à ces familles, cochez dans le tableau ci-dessous le ou les éléments de chaque ligne que vous privilégiez (*3 au maximum sur les 6 proposés*).

Familles	R	I	A	S	E	C
Motivations de base	Résultats concrets	Besoin de comprendre	Expression de soi	Contacts avec autrui	Besoin de pouvoir	Besoin de sécurité
Activités Privilégiées	Physiques	Intellectuelles	Créatives	Relationnelles	Managériales	Administrat ^o
	Manuelles	Scientifiques	Artistiques	Sociales	Commerciales	Financières
	Techniques	Investigatives	Littéraires	Educatives	Politiques	Comptables
Style de travail	Régulier	Approfondi	Varié	En équipe	Stressant	Méticuleux

Vos choix confirment-ils globalement votre classement par famille ?

Il est probable cependant que vous mainteniez certains choix qui ne « correspondent » pas à vos familles privilégiées..

Ces nuances, à ne pas négliger, sont importantes car il ne s'agit pas de vous « enfermer dans une case » qui prétendrait résumer votre comportement !

LES SIX TYPES DE PERSONNALITE

<i>Types de personnalité</i>	REALISTE	INVESTIGATEUR	ARTISTIQUE	SOCIAL	ENTREPRENANT	CONVENTIONNEL
<i>En une phrase...</i>	Le besoin de toucher les choses, l'engagement physique	Le besoin de comprendre, la rigueur intellectuelle.	L'expression de soi, le goût du changement	Le désir de communiquer, travail en équipe	Le besoin de pouvoir, la force de conviction	L'efficacité dans les structures, le goût du travail bien fait
<i>Caractéristiques</i>	Simplicité, Sens pratique, Privilège l'action	Goût pour les activités intellectuelles, notamment d'ordre scientifique, qui sont préférées à l'action	Grande sensibilité et imagination	Qualité de contact, dimension affective	Aime diriger et influencer leur entourage, par son pouvoir de persuasion et par son sens de l'organisation	Préfère se conformer à des conventions bien établies
<i>Comportement au travail</i>	Goût des résultats tangibles et des gestes concrets. Sens de l'endurance physique	Personne instruite qui aime apprendre et résoudre des problèmes	D'esprit indépendant et non conformiste	Recherche contacts avec les autres pour les aider, éduquer, informer, soigner, conseiller, divertir.	Personne conquérante, sait vendre ses idées autant que des produits.	Efficaces dans tout travail qui exige de l'exactitude et à l'aise dans les tâches routinières.
<i>Activités préférées</i>	Habilités manuelles prédominantes, bons sens de la mécanique, souci de la précision. Travail possible en extérieur.	Aime jouer avec les idées. Ont besoin de connaissances théoriques pour agir.	Pouvoir s'exprimer librement, à partir de leur perception, de leur sensibilité et de leur intuition	Intérêt pour les activités sociales, de communication, relations humaines.	Management, réaliser des projets d'envergure.	Activités méthodiques, axées sur un résultat prévisible : comptabilité, Finances, administratif.
<i>Environnement</i>	Dominé par l'utilisation des machines et des outils	Stimulant intellectuellement	Apprécie le changement dans son travail	Chaleureux et participatif	Stressant et fort compétitif	Environnement stable et structuré
<i>Relations avec les autres</i>	Ne recherche pas spécialement les contacts sociaux, évite de se faire remarquer	Peu intéressée par les relations impersonnelles. Plus méditative qu'expansive	Si fient à leurs émotions et intuitions spontanées	Recherche communication et la compréhension d'autrui	Contact avec ses semblables moins pour les aider, que pour les influencer	Discrètes, parfois rigides, prudentes...
<i>A peu d'intérêt pour...</i>	Les arts, la littérature et la vie intellectuelle en général	La vie publique, la popularité, car il valorise par dessus tout le savoir et la science.	Aversion pour les tâches routinières et contraignantes.	Le travail manuel, les activités techniques ou administratives.	Les situations et/ou ceux qui l'empêchent de progresser dans le sens de ses objectifs.	L'improvisation, exige souvent des directives claires
<i>On le définit comme...</i>	Pratique, concret, endurant, direct, minutieux, naturel, franc...	Logique, calme, rationnelle, rigoureuse, critique, objective, circonspecte, curieuse	Expressives, libres, imaginatives, originales, intuitives, passionnées, non conformistes	Compréhensif, attentif aux autres, aimable, bienveillant, dévoué, coopératif, encourageantes	Déterminée, ambitieuse, Audacieuse, énergique, dominante, responsable, indépendante, persuasive, désir intense de réussite	Loyales, organisées, respectueuses de l'autorité, perfectionnistes, raisonnables, ponctuelles.