

**CENTRE AGORA ZEN – Salle AGORA - ANGERS**  
**Centre commercial Grand Maine – 1<sup>er</sup> étage Porte C**



## **A T E L I E R – J O U R N E E**

**Animé par Brigitte ARTU**

Thérapeute Psycho corporelle – Coach – Consultante RH experte en Développement des Potentiels

**Samedi 21 janvier 2017 – 9 h 30 / 17 h 30**

## **RENCONTRE AVEC NOS EMOTIONS**

**Comment faire avec elles et non contre elles ?**

Je vous propose, pendant cette journée de nous retrouver pour jouer ensemble sur le terrain de jeu

**De la C R E A T I V I T E et de l' A U D A C E**

**Nous allons découvrir :**

**Comment NOTRE COLERE peut devenir une ressource incroyable d'énergie**

**Combien NOTRE PEUR est un royaume prodigieux où tout est possible**

**Prix de l'atelier : 70 euros**

**Réservation par tel : 06 83 26 15 24**

**ou par mail : [brigitte.artubis@wanadoo.fr](mailto:brigitte.artubis@wanadoo.fr)**

**site web : [www.brigitteartu.fr](http://www.brigitteartu.fr)**